

INDIKATIONEN FÜR EINE PHARMAKOLOGISCHE THERAPIE

- Motivation zur Einstellung des Tabakkonsums oder vorübergehende Nikotinsubstitution und
- Nikotinabhängigkeit

KONTRAINDIKATIONEN/SICHERHEITSHINWEISE

- **Nikotinsubstitution: Sicherheitshinweise:** Myokardinfarkt <2 Wochen, instabile Angina pectoris, ventrikuläre Rhythmusstörungen, Schwangerschaft/Stillzeit.
- **Vareniclin: Kontraindikationen:** schwere Niereninsuffizienz, Schwangerschaft/Stillzeit, Alter unter 18 Jahren. **Sicherheitshinweise:** psychiatrische Störungen, suizidale Tendenz.
- **Bupropion: Überdosierungsrisiko:** Leber- und Niereninsuffizienz. **Kontraindikationen:** Epilepsie, Anorexia nervosa/Bulimie, Alkoholkonsum oder Beruhigungsmittel, Leberzirrhose, Hirntumor, MAOI, bipolare Erkrankung, Schwangerschaft, Stillzeit, Alter unter 18 Jahren. **Sicherheitshinweise:** herabgesetzte epileptogene Schwelle, Alkoholabhängigkeit, Antidepressiva, Neuroleptika, Tramadol, Chinolone, Antimalariamittel, systemische Kortikosteroide, Stimulanzien, blutzuckersenkende Mittel, Schlafmangel, Schädel-Hirn-Trauma, CYP2D6-Hemmung.

SCHWACHE ABHÄNGIGKEIT

<10 Zigaretten/Tag oder erste Zigarette >60 Minuten nach dem Aufwachen

MÄSSIGE ABHÄNGIGKEIT

10–19 Zigaretten/Tag oder erste Zigarette 31–60 Minuten nach dem Aufwachen

STARKE ABHÄNGIGKEIT

20–30 Zigaretten/Tag oder erste Zigarette 5–30 Minuten nach dem Aufwachen

SEHR STARKE ABHÄNGIGKEIT

>30 Zigaretten/Tag oder erste Zigarette <5 Minuten nach dem Aufwachen

Nach Wahl, abhängig von: Vorlieben des Patienten, früheren Erfahrungen, Kontraindikationen, somatischen Komorbiditäten, früherer Depression, anderen Abhängigkeiten, Begleitmedikation

- **Nikotinsubstitution**
- **Kaugummi** 2 mg
- **Lutschtablette** 1 mg
- **Sublingualtablette** 2 mg
- **Inhalator**
- **Depot-Pflaster** niedrige Dosis

- **Nikotinsubstitution**
- **Kaugummi** 2 mg
- **Lutschtablette** 1 mg
- **Sublingualtablette** 2 mg
- **Inhalator**
- **Depot-Pflaster** mittlere oder starke Dosis
- **Vareniclin**
- **Bupropion**

- **Nikotinsubstitution**
- **Monotherapie:** Depot-Pflaster, starke Dosis / Kaugummi 4 mg / Lutschtablette 2 mg / Sublingualtablette / Inhalator
- **Bitherapie:** Depot-Pflaster, starke Dosis + Kaugummi 4 mg / Lutschtablette 2 mg / Sublingualtablette / Inhalator
- **Vareniclin**
- **Bupropion**
- **Bupropion + Nikotinsubstitution** (Kaugummi/Tablette/Inhalator/Pflaster)

- **Nikotinsubstitution**
- **Bitherapie:** Depot-Pflaster, starke Dosis + Kaugummi 4 mg / Lutschtablette 2 mg / Sublingualtablette / Inhalator
- **Vareniclin**
- **Bupropion**
- **Bupropion + Nikotinsubstitution** (Kaugummi/Tablette/Inhalator/Pflaster)
- **Bupropion + Nikotinsubstitution als Bitherapie** (Kaugummi/Tablette/Inhalator/Pflaster)

Vorübergehende Nikotinsubstitution: Präparate von kurzer Wirkdauer sind zu bevorzugen (Kaugummi/Tablette/Inhalator); wenn unzureichend: Depot-Pflaster hinzufügen.

NIKOTINSUBSTITUTION

PFLASTER 16 Std. Nicorette® Pflaster 25 mg/15 mg/10 mg	Starke Dosis: 25 mg × 8 Wo, dann 15 mg × 2 Wo, dann 10 mg × 2 Wo. Dauer: 2–3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Mittlere Dosis: 15 mg × 4 Wo, dann 10 mg × 2 (4) Wo. Dauer: 6–8 Wo bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Niedrige Dosis: 10 mg. Dauer: 4–8 Wo bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich An eine unbehaarte Stelle des Körpers kleben. Die Stelle jeden Tag wechseln.
PFLASTER 24 Std. Nicotinell® Pflaster 21 mg/14 mg/7 mg	Starke Dosis: 21 mg × 4 Wo, hernach 14 mg × 2 (4) Wo, dann 7 mg × 2 (4) Wo. Dauer: 2–3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Mittlere Dosis: 14 mg × 4 Wo, hernach 7 mg × 2 (4) Wo. Dauer: 6–8 Wo bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Niedrige Dosis: 7 mg. Dauer: 4–8 Wo bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich An eine unbehaarte Stelle kleben. Die Stelle jeden Tag wechseln.
KAUGUMMI Nicorette®/Nicotinell® 2 mg/4 mg	8–12 Kaugummis/Tag × 4 Wo (max. 15/Tag) zu adaptieren. Progressive Reduktion. Dauer: 2–3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Bei Bitherapie mit Pflaster: max. 6 Kaugummis/Tag 20–30 Sekunden kauen, anschliessend den Kaugummi zwischen Zahnfleisch und Wange behalten, auf diese Weise 30 Minuten lang mit Pausen kauen.
LUTSCHTABLETTE Nicotinell® 1 mg/2 mg	8–12 Tabl./Tag × 4 Wo (max. 15/Tag) zu adaptieren. Progressive Reduktion. Dauer: 2–3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Bei Bitherapie mit Pflaster: max. 6 Tabl./Tag
SUBLINGUALTABLETTE Nicorette Microtab® 2 mg	8–12 Tabl./Tag × 4 Wo (max. 15/Tag) zu adaptieren. Progressive Reduktion. Dauer: 2–3 Monate, verlängerbar bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Bei Bitherapie mit Pflaster: max. 6 Tabl./Tag Unter der Zunge zergehen lassen.
INHALATOR Nicorette Inhaler® 10 mg	6–12 Inhalerpatronen/Tag × 4 Wo (max. 16/Tag) zu adaptieren. Progressive Reduktion. Dauer: 2–3 Monate, verlängerbar bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich Bei Bitherapie mit Pflaster: max. 4 Inhalerpatronen/Tag Wiederholte Inhalationen von kurzer Dauer während 30 Minuten.

VARENICLIN

Champix®
0,5 mg / 1 mg
1 × 0,5 mg/Tag vom 1. bis 3. Tag, dann 2 × 0,5 mg/Tag vom 4. bis 7. Tag, schliesslich 2 × 1 mg/Tag × 11 Wo ab dem 8. Tag. Rauchstopp normalerweise für den 8. Tag festgelegt, ist aber auch vorher möglich. Raucher informieren über die möglichen Veränderungen des Gemüts und des Verhaltens. Patienten betreuen und bei Auftreten von Verhaltens- oder Gemütsänderungen, Depressionen, suizidalen Ideen oder allergischen Reaktionen Vareniclin sofort absetzen. Bei signifikanten Nebenwirkungen sollte die Dosis auf 2 × 0,5 mg/Tag vermindert werden oder ein Absetzen des Präparates erwogen werden. Dauer: 3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich.

BUPROPION

Zyban®
150 mg
1 × 150 mg/Tag vom 1. bis 6. Tag, dann 2 × 150 mg/Tag × 7–11 Wo ab dem 7. Tag. Rauchstopp festgelegt zwischen dem 8. und 14. Tag. Bei signifikanten Nebenwirkungen oder bei Sicherheitshinweisen sollte die Dosis auf 1 × 150 mg/Tag vermindert werden oder ein Absetzen des Präparates erwogen werden. Dauer: 2–3 Monate bis zu 6–12 Monaten, falls erforderlich.